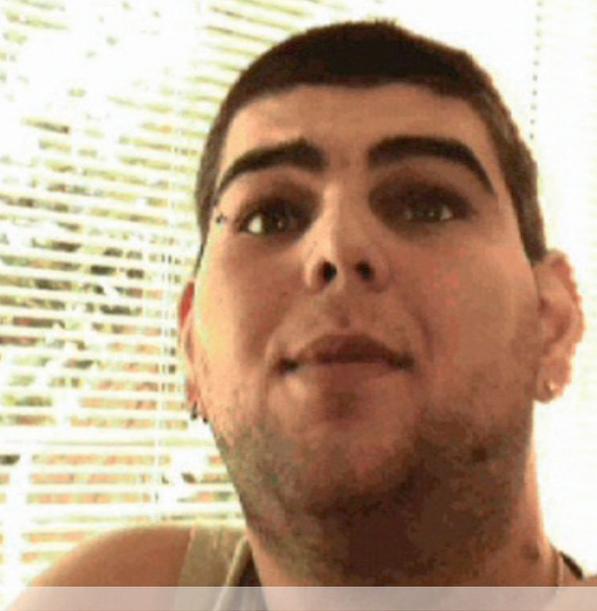


El brazo de Abel

por P. Fonollá



AMPUTAR: Cortar y separar enteramente del cuerpo un miembro o una porción de él.

Una accidente en carretera dio un vuelco a su vida. Una jornada laboral más y una mañana más de camino al trabajo, pero en un minuto todo cambió, Abel sufrió un trágico accidente. Un trauma que a la larga le ha permitido superar un gran reto y conocer gente maravillosa que le ha ayudado a lograr un objetivo, imposible para muchos, superar las consecuencias de la amputación total de un miembro superior.

Amputación, una palabra, diez letras, que a casi todos pro-

duce escalofríos. En muchas ocasiones la única opción viable para recuperar tu vida, para valerte de nuevo y para ser independiente, aunque cueste entenderlo y asumirlo. Esta es la decisión de Abel, amputarse el brazo para volver a tener una vida normal. Una decisión difícil después de un accidente, un coma y un trauma. El punto de partida a una nueva vida. Superar el trance de despertar con un brazo que no funciona e intentar olvidar que los cinco nervios que lo estimulan se han partido y nunca volverán a funcionar.

El accidente ha acrecentado un año y medio de ingreso hospitalario, un coma largo,

“El brazo de Abel que ha puesto Mutua Balear es la primera adaptación en Europa de una prótesis mioeléctrica de última generación.”

82 intervenciones quirúrgicas y siete años de una vida diferente. El estado del brazo, antes de la amputación, provocaba constantes heridas e infecciones. Antes de amputar la extremidad se valoran las prótesis que se le pueden poner a Abel. Entre todas las opciones, existe una revolucionaria, la prótesis mioeléctrica de última generación, la primera adaptación en Europa a un amputado transhumeral con parálisis de plexo braquial. Para ello el paciente ha de ser un claro candidato, el brazo mioeléctrico funciona con impulsos que se generan desde los pectorales y los dorsales, un trabajo que se logra a base de rehabilitación, esfuerzo, constancia y mucha fuerza de voluntad. Además, los músculos tienen que estar en condiciones de reaccionar a todos los ejercicios, generar impulsos y mover el futuro brazo.

No quedaban muchas opciones, más operaciones podrían dañar incluso el brazo sano y suponían un riesgo añadido. Se analiza, se estudia y pese al golpe físico y psicológico que supone la amputación de un miembro, parece ser que es la mejor alternativa. Entre los familiares y amigos las opiniones son diversas, pero al fin y al cabo la decisión final es del paciente, así que Abel consiente y convencido se involucra en lo que será su nueva vida. Deshacerse del brazo y trabajar la musculatura para soportar y manejar uno nuevo.

“son procesos de esfuerzo, fracaso y desánimo que finalizan en éxito. la mejor guitarra del mundo no suena si alguien no la sabe tocar, el brazo mioeléctrico tampoco.”

Mutua Balear de la mano del Director médico el Dr. Jaime Canet y su equipo, además de haber estado con Abel desde el principio y hasta hoy, han sido los que han realizado una artrodesis quirúrgica para estabilizar mejor el muñón y por tanto mejorar la funcionalidad. Pero nada hubiera sido posible sin la colaboración profesional de Joan Velez del Institut Desvern de Protètica y el asesoramiento de



Juan Luis Galán de Otto Bock Iberica. Joan valoró todo el proceso y de la mano del Dr. Canet animó a Abel en esta nueva etapa y le enseñaron, junto con su equipo, a manejar este nuevo brazo.

“Un muñón y mucho esfuerzo mueven el brazo myoelectrico de Abel.”

Joan Velez explica que después de un accidente, la amputación es un concepto temido que se plantea como el camino más fácil, cuando simplemente es todo lo contrario. Es una opción difícil y complicada pero con trayectoria, una trayectoria dura que conduce a un objetivo. Siempre que la amputación suponga una mejora en la calidad de vida, en la movilidad del miembro amputado que será sustituido por la prótesis, en la autosuficiencia y autoestima, es una buena elección.

En estos casos todo debe quedar muy claro y es importante entender todo el íter. Un accidentado sedentario, no tiene que pretender correr maratones con su nueva prótesis, pero sí puede ser una meta para uno que las corría antes de perder el miembro amputado. Son matices, son historias, son reales y por ello hay que analizarlas y sobre todo, entenderlas.

En el caso de Abel, era imprescindible escoger el camino que le llevará a una vida corriente, o lo más parecido a la normalidad, y para ello era preciso poder utilizar los dos brazos.

Todo empieza con un muñón donde anclar la prótesis y una cinta amarrada al otro brazo por debajo de la axila. Músculos en perfecto estado y entreno durante varios meses. Este es el resumen de un cambio de vida, un reto, una meta y sobre todo un éxito.

El nuevo brazo funciona captando las señales de los músculos. Éstos a su vez generan impulsos eléctricos que se traducen



en movimientos del brazo. Se busca que éstos sean útiles: del codo, de la muñeca y la pinza para poder coger cosas. Con dos señales hay que ser capaces de realizarlos todos. El entrenamiento es muy duro y hay que dedicarle muchas horas.

Si Abel no hubiera puesto todo su empeño y tesón, hoy llevaría un brazo de silicona, de apariencia normal pero inútil. Su capacidad de trabajo y valentía le han convertido en el candidato perfecto para llevar el primer brazo myoelectrico de Europa.

EL BRAZO:

- ▶ Se fabrica, adapta y ajusta para Abel. Se compran y concuerdan componentes, se programan, construyen y se forma al paciente para que le saque el máximo partido.
- ▶ Se buscan señales en los pectorales y dorsales para hacerlo funcionar y un equipo informático es capaz de distinguirlas.
- ▶ Se estimula la musculatura durante tres o cuatro meses con el objeto de prepararla para mover el brazo.
- ▶ El brazo myoelectrico pesa más de dos kilos. En este momento entra en funcionamiento, también, un equipo interdisciplinar, que motiva, ayuda,

enseña y coordina. Forma parte de la clave del éxito o del fracaso: UNA PRÓTESIS Y UN ESFUERZO.



EL INSTITUT DESVERN

- ▶ Nace a partir de un accidente que tiene Joan Velez, su cofundador, y que le condena a cinco años de hospital.
- ▶ Decide amputarse la pierna. Era un mes de agosto y en octubre se pone la primera prótesis. Se casa y después del viaje de novios descubre que le da múltiples problemas.
- ▶ Decide fabricarse la suya propia, diseña un sistema nuevo, lo patenta y nace el Institut Desvern.
- ▶ Buscan empatía con el paciente y por ello toda la plantilla, además de ser excelentes profesionales en la materia, son seleccionados considerando que han sufrido algún tipo de amputación.
- ▶ Intentan transformar la sensación de fracaso y decepción en retos y éxitos. Trabajan para generar ambientes de felicidad en las horas de esfuerzo y lucha de los amputados.
- ▶ Apuestan por la última tecnología.